



## „..... ZUM MANN WERDEN“

Ein Outdoor- und Orientierungsseminar für Väter und Söhne

Der Weg vom Sohn zum Mann, vom Beschütztsein zum Selbst-Bewusstsein ist geprägt von einem Loslassen und Festhalten an geliebten, bewährten und routinierten Spielen und Verhaltensweisen. Sowohl der Vater als auch der Sohn stehen mit all ihren wechselseitigen Wünschen, Ängsten und Vorstellungen auf einem schwierigen und emotional labilen Terrain. Die Beziehung zwischen Vater und Sohn ist gerade in der Pubertät, am Sprung zum Mann, geprägt von Gemeinsamkeit und Widerstand, von Gerechtigkeit und Ungerechtigkeit, von Kränkung und Stärkung.

Das Seminar soll dem Vater und dem Sohn die Möglichkeit des Erlebens, Erfahrens und Auseinandersetzens mit sich und seinen Lebensbildern in der wunderbaren Natur des Nationalparks Hohe Tauern ermöglichen. 2 Nächte im Freien im Bereich zwischen 1.600 und 2.000 m, Zelt- und Lagerfeueratmosphäre bieten den Rahmen für eine kurze Auszeit von der alltäglichen Vater-Sohn-Routine. Im gemeinsamen Tun und Reflektieren kann Einsicht und Nähe entstehen.

### Seminarschwerpunkte:

- Austausch und Reflexion in der Vätergruppe
- Eine Nacht in den Felsen
- Einfache Kletter- und Abseilübungen
- Gemeinsames Erfahren und gegenseitiges Lernen

### Basisanforderung an die Ausrüstung

Zelt, Schlafsack, Iso-Matte, feste Bergschuhe, Taschen-(Stirn-)lampe, ...

**Ort:** Nationalpark Hohe Tauern – Großglockner -  
Großkirchheim – Heiligenblut – Zirknitztal - Zahltisch

**Zeit:** Donnerstag 05. August, vormittags  
Samstag, 07. August, abends

**Kosten:** € 430,- je Vater/Sohn – Paar (max. 7 Paare)  
inkludiert ist ein warmes Essen je Seminartag

**Leitung:** Engelbert Gassner, 59  
Heiligenblut: Berg- und Schiführer, Kunsthandwerker, Hundeführer, Jäger

Markus Gstach, 49  
Salzburg: Unternehmens- und Managementberater, Coach,  
Vater von zwei erwachsenen Söhnen

Weitergehende Informationen mit genauerer Ortsbeschreibung, Seminarinhalte und Ausrüstungserfordernisse werden bei Interesse zugesandt.